

## *Памятка для родителей по предупреждению подростковой агрессивности*

1. Быть внимательным к нуждам и потребностям вашего ребенка.
2. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
3. Демонстрировать модель неагрессивного поведения.
4. Не наказывайте ребенка за то, что позволяете себе.
5. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
6. Наказания не должны унижать ребенка.
7. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
8. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
9. Обучать приемлемым способам выражения гнева.
10. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после провоцирующего события.
11. Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.

### *Ошибки родителей, влияющие на формирование агрессивности и агрессивного поведения*

1. Стремление подавлять всяческие проявления детской агрессии. Подавленная агрессия копится (не исчезает) и однажды вырывается наружу в виде яростного взрыва.
2. Чрезмерно предупредительные родители. Ребенок за счет агрессии получает нужный результат. Стереотип закрепляется дома, переносится в другой социум.
3. Родители эмоционально отвергают ребенка, относятся к нему пренебрежительно, негативно или никак. Это рождает страх, потом агрессию.
4. Демонстрация агрессивного поведения со стороны родителей.