Приложение 1 к приказу

от 01.09.2023 №162

**Программа**

**деятельности МБОУ СОШ №19**

**по предупреждению суицидов**

**на 2023-2024 учебный год**

**Пояснительная записка**

Суицидальное поведение отражает различные формы деструктивной личностной активности, направленной на самоубийство или покушение на свою жизнь (мысли, намерения, высказывания, угрозы и др.) Суицид – осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл. Суицидной можно назвать любую внешнюю или внутреннюю активность, направляемую стремлением лишить себя жизни.

***Среди внутренних суицидальных проявлений можно выделить:***

- суицидальные мысли;

- фантазии на тему смерти («заснуть и не проснуться», «если бы со мной что-нибудь случилось, и я бы умер»);

- суицидальные замыслы: продумывание способов самоубийства, выбор его средств и времени;

- суицидальные намерения: к замыслу присоединяется волевой компонент, человек настраивает себя на действие.

При заблаговременной диагностике внутренней активности суицидальный акт может быть предотвращен и не выйдет в план внешнего поведения

***К внешним формам суицидального поведения относятся:***

- суицидальные попытки – целенаправленные акты поведения, направленные на лишение себя жизни, не закончившиеся смертью;

- завершенный суицид – действия заканчиваются гибелью человека.

Суицидальные проявления у детей и подростков являются одной из форм поведения (аутоагрессия) и имеют определенные отличия от суицидального поведения взрослых. Так в 90% случаев суицидов в подростковом возрасте – это «крик о помощи», и лишь в 10% случаев имело место истинное желание покончить с собой. К счастью, частота завершенных попыток по сравнению с покушениями соотносится как 1:50. Тем не менее, эти цифры говорят о необходимости своевременного выявления предсуицидальных состояний у школьников, нуждающихся в психолого-педагогической и психотерапевтической помощи.

Актуальность профилактики подростковых суицидов обусловлена увеличением числа суицидов среди детей и подростков. Решение многих задач профилактики суицидального поведения у детей и подростков находится в компетенции органов управления образования и образовательных учреждений, что обусловлено значимостью воздействия системы образования на формирование личности в период взросления. Профилактическая деятельность основана на комплексном подходе к предупреждению суицида во всех сферах жизнедеятельности детей и подростков. Эффективность профилактики самоубийств не может быть высокой, если ограничиться только выявлением реальных суицидентов, то есть тех, кто уже совершил суицидальную попытку. Необходимо выявлять и потенциальных суицидентов – лиц, для которых велика опасность совершения ими суицидального поступка, хотя они и не предприняли пока суицидальных действий.

В целях предотвращения случаев суицида среди детей и подростков образовательных учреждений была разработана программа деятельности МБОУ СОШ №19 по предупреждению суицидов на 2023 -2024 учебный год

Данная программа предназначена для организации профилактической и коррекционной работы по предотвращению суицидальных попыток среди учащихся разных возрастных групп в общеобразовательном учреждении.

Программа разработана с учетом следующих документов:

- Письма Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 18.01.2016 г. №07-149 «О направлении методических рекомендаций по профилактике суицида методических рекомендациях по профилактике суицидов»;

- Приказа Министерства общего и профессионального образования России от 12.04.2016 г. №244 «О мерах по профилактике суицидов среди обучающихся и воспитанников образовательных организаций»

- Приказа Администрации города Новочеркасска Управления образования от 25.04.2016 №303 «О мерах по профилактике суицидов среди обучающихся образовательных организаций»;

- Приказа Министерства общего и профессионального образования РО от 12.07.2018 г. №533 «О порядке выявления и сопровождения обучающихся группы суицидального риска в образовательных учреждениях Ростовской области»;

- Приказа Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №19 от 05.09.2019 г. № 121 «О профилактической работе по предупреждению суицидов на 2021-2022 учебный год».

***Цель программы:*** Профилактика и предупреждение суицидов и суицидального поведения и преодоления их последствий.

***Задачи:***

- формирование у детей и подростков ориентации на здоровый образ жизни, устойчивость в сложных жизненных ситуациях, позитивное мышление.

- Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп воспитательно-образовательном процессе школы и в период возникновения трудной жизненной ситуации.

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и оказание экстренной первичной психолого-педагогической помощи.

***Предполагаемый результат:***

Рост количества детей и подростков, способных успешно адаптироваться в трудных жизненных ситуациях. Формирование установок на здоровый образ жизни.

***Принципы психолого-педагогической профилактики***

* педагогическая профилактика носит комплексный характер и является звеном единой системы воспитательного процесса;
* содержание психолого-педагогической профилактики должно отражать наиболее актуальные для каждого возраста проблемы, связанные с различными аспектами «кризиса» и кризисных ситуаций;
* педагогическая профилактика должна носить опережающий характер, т.е. целевая подготовка детей должна осуществляться заблаговременно;
* педагогическая профилактика должна носить конструктивно-позитивный характер и т.д.

***Виды профилактической работы***

*1. Общая профилактика.*

Цель - повышение групповой сплоченности в школе. Создание общих школьных программ психического здоровья, здоровой среды в школе, так чтобы дети чувствовали заботу, уют, любовь. Организация внеклассной воспитательной работы. Разработка эффективной модели взаимодействия школы и семьи, а также школы и всего сообщества.

Адресат: обучающиеся

Осуществляют: администрация, педагогические работники

*2. Первичная профилактика.*

Цель **-** Развитие умений и навыков, которые необходимы, чтобы строить свою жизнь и справляться с кризисными ситуациями; снижение факторов риска.

Адресат: обучающиеся

Осуществляют: педагогические работники

*3. Вторичная*

Цель - Раннее выявление подростков «группы риска» и работа с ними в целях разрешения кризисной ситуации и предотвращения суицида.

Адресат: подростки «группы риска»

Осуществляют: классные руководители, школьные психологи, специалисты ППМС центров.

*4. Третичная*

Цель **-** профилактика рецидива. (Снижение последствий и уменьшение вероятности дальнейших случаев, социальная и психологическая реабилитация суицидентов).

Адресат: суициденты.

Осуществляют: администрация ОУ, педагоги, психолог (помимо названных к проводимой работе необходимо привлечь узких специалистов (медицинских психологов, психотерапевтов).